

## ACTIVITE DE LA SEMAINE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
07:00							
08:00							
09:00							
10:00		HALTERO OPEN GYM		HALTERO OPEN GYM		HALTERO OPEN GYM	
11:00		WOD		WOD		WOD team	WOD
12:00							
13:00	WOD HIT		WOD HIT		WOD HIT		
14:00			WOD				
15:00	HALTERO OPEN GYM		WOD		HALTERO OPEN GYM		
16:00	WOD		HALTERO OPEN GYM		WOD		
17:00							
18:00		WOD Extérieur		WOD Extérieur			
19:00	WOD		WOD Extérieur		WOD		
20:00	WOD		WOD Extérieur		WOD		
21:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
22:00							
23:00							